

Saluto del Assessore allo Sport Comune di Milano  
Alan Rizzi

Egregio Dr. Lodetti,

ringrazio Lei, i membri dell'Associazione internazionale di Psicologia e Psicoanalisi dello sport e i membri della Società Internazionale psicologi clinici dello sport per l'invito a partecipare al convegno dedicato a "Sport e Benessere". Purtroppo e con rammarico non posso essere presente perché fuori Milano per impegni familiari. Ciononostante vorrei farvi giungere il mio più sincero apprezzamento per aver scelto Milano per questo convegno che affronta una tematica a me molto cara.

Come assessore allo Sport e Tempo libero di questa città mi capita spesso di dover affrontare il tema dello sport come fonte di benessere ed equilibrio psico-fisico, strumento indispensabile per migliorare la qualità della vita di ognuno di noi. Da sportivo l'ho sperimentato fin da piccolo quando ho iniziato a fare sport dedicandomi a diverse discipline e negli anni successivi praticando il calcio a livello agonistico. Questa attività mi ha permesso non solo di avere un reale benessere fisico, ma anche mentale acquisendo una migliore capacità di gestire i momenti di stress. Un insegnamento che mi ha aiutato negli anni dell'Università e ora nella quotidianità della mia vita di politico e amministratore pubblico.

Per questo ritengo fondamentale il supporto che tutti voi - impegnati con i vostri studi e il vostro lavoro quotidiano - date agli operatori del mondo dello sport, dagli allenatori, agli istruttori, agli educatori. Siete fondamentali anche per tantissimi genitori che per mezzo del vostro intervento assicurano ai figli una crescita più equilibrata grazie alla gestione dell'aggressività e dell'iperattività e allo sviluppo delle capacità di interagire con i coetanei secondo principi di inclusione e condivisione che sono alla base dello sport.

Sono certo che da questo convegno emergeranno nuove e utili riflessioni che mi auguro di poter discutere con voi in una prossima occasione.

A voi tutti l'augurio di buon lavoro.