

Nell'ambito dei corsi per Istruttore di I Livello, che si stanno svolgendo in queste settimane, il Comitato Regionale Lombardo ha affidato al Dr. Istr: Novellini Mirko la docenza della parte paralimpica, che si è tenuta il pomeriggio di domenica 11/10 presso le strutture dell'A.S. Piccolo Teatro.

Tale sezione del corso, strutturata in 4 ore di lezione (3 di lezione frontale + 1 di pratica), ha visto risaltare in particolar modo l'esperienza dei corsisti appartenenti al nostro Circolo, che è da anni impegnato nell'allenamento di atleti diversamente abili e nella diffusione della scherma adattata.

La lezione è stata così strutturata

- cenni storici sul Comitato Italiano Paralimpico.
- cenni sulle normativa affiliazione e conoscenza del Protocollo d'intesa con la FIS.
- aspetti sociali e culturali legati alla disabilità;
- le disabilità: fisiche, sensoriali e psichiche. Quali praticano la scherma paralimpica e a che livello;
- categorie funzionali per gareggiare: a,b,c,. Peculiarità.
- la pedana per la scherma paralimpica, caratteristiche.
- la carrozzina, caratteristiche adattamenti;
- cenni di regolamento: - la misura: come si prende, variazioni in funzione dell'arma e della disabilità
- bersagli e l'attrezzatura. cenni comparativi tra le armi in piedi e carrozzina.